



NEUES DATUM:
3./4. APRIL 2021

MICHAEL GEITNER KOMMT:
DUAL-AKTIVIERUNG® UND EQUIKINETIC®
~~— 21. — 22. NOVEMBER 2020 —~~

EIN LEHRGANG MIT TRAININGSMETHODEN VON PFERDETRAINER: **MICHAEL GEITNER**

Equikinetik® und Dual-Aktivierung® – Trainingsmethoden zu mehr Balance, Gelassenheit und Gesundheit – und weit mehr als bloßes Longieren oder Reiten durch blaue und gelbe Schaumstoffstangen.

Equikinetik® ist ein effizientes Longierprogramm. Der Mix aus Intervalltraining und Longieren ist für Jung-

pferde, Rehapferde, Freizeit- und Sportpferde. Es hilft dem Pferd sich gerade zu richten, an den richtigen Stellen Muskulatur aufzubauen und gesund zu werden – oder zu bleiben. Die Dual-Aktivierung® nach Michael Geitner basiert auf verschiedenen Trainingselementen: Positionsarbeit, Rangordnung, Vertrauen, die Arbeit mit der Fahne, Rechts-Linkswechsel

des Pferdes, Longieren durch Dual-Gassen, Longe-Walking und die gerittene Dual-Aktivierung®.

Durch neugewonnene Kraft ermöglichen Sie ihrem Pferd effizientere Bewegungen: Aufmerksamkeit und Konzentration werden in höchster Form gefördert und erhalten.

Samstag u. Sonntag, 21.-22. November 2020 im Aktivstall Ashege ... Altendorf 11a, Drensteinfurt-Rinkerode
... Dieser Kurs ist auf 8 Teilnehmer begrenzt und kostet 350,- Euro / Teilnehmer ...

Für eine leckere, biologisch-vegetarische Verpflegung wird gesorgt ...

Ausrüstung: feste Schuhe und Handschuhe ... Zuschauer sind herzlich willkommen - 80,- Euro/WE/p.P.

... Selbstverständlich halten wir uns an die aktuellen COVID-19-Hygienevorschriften! ...

INFOS UND ANMELDUNG: AKTIVSTALL@ASHEGE.DE

WWW.AKTIVSTALL-ASHEGE.DE

